

IL TIPICO MENÙ ITALIANO

Il tipico menù italiano è molto lungo, ci sono ben 5 portate!

Per prima cosa ci sono gli **antipasti**: piccole cose che si mangiano all'inizio, prima di iniziare il vero proprio pranzo o la vera e propria cena. Ad esempio si possono mangiare *affettati e formaggi* (fig. 1), *bruschette* (fig. 2) o verdure.



1.



2.

Poi c'è il **primo piatto**, solitamente a base di pasta, riso o altri cereali. Per esempio un piatto di *spaghetti con le vongole* (fig. 3), una porzione di *lasagne* (fig. 4) o un *risotto alla milanese* (fig. 5).



3.



4.



5.

A seguire c'è il **secondo piatto**, a base di pesce o carne, come la *cotoletta* (fig. 6). Ad accompagnare il secondo c'è sempre un **contorno**, ovvero delle verdure, come insalata fresca, *verdure grigliate* (fig. 7) o patate al forno o fritte.



6.



7.

Infine c'è il **dolce**: una torta come il tiramisù (fig.8), un gelato, o una macedonia di frutta (fig. 9).



8.



9.

Per concludere il tutto, non manca che un buon caffè!

Questo è il menù della tradizione, che ancora viene rispettato nelle grandi occasioni, come i matrimoni, il pranzo di Natale, o altre feste, tradizionali o religiose. Ma nella vita di tutti i giorni, naturalmente, non si prepara un menù completo! La maggior parte delle persone prepara un primo e un secondo, oppure addirittura un piatto unico.